



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

**Delegazione SARDEGNA**

Oristano 23 ottobre 2024

Ai Dirigenti degli Istituti della Sardegna  
LORO SEDI

Oggetto: Corso di formazione base: **Orienteering: "Sport → Natura → Inclusione"**

L'orienteering è una disciplina sportiva, nata all'inizio del secolo scorso nel Nord Europa e da qualche decennio praticata anche in Italia sia a livello amatoriale che agonistico. Ha ottenuto, di recente, un importante riconoscimento dal Ministero dell'Istruzione, che l'ha individuata come materia obbligatoria nei Licei Sportivi. Ciò è una dimostrazione della valenza educativa di questo sport, derivata dalle sue specificità interdisciplinari e dalla valenza formativa della dimensione atletica, psicologica e del comportamento. La Delegazione Regionale della FISO nell'ambito del programma di diffusione di questa disciplina e a seguito di sollecitazioni da parte di alcuni docenti che hanno manifestato l'esigenza di un approfondimento dei contenuti tecnico-pratici dell'orienteering, intende dare alle scuole un supporto tecnico ed eventualmente affiancarle in questo percorso di acquisizione delle nozioni basilari di questo sport. A tal fine è stato programmato un corso di formazione di base di 15 ore che si terrà presso la Sede di Sardegna Ricerche a Pula in loc. Piscinamanna nei giorni 15 e 16 novembre per docenti degli Istituti delle scuole del territorio, per gli operatori sportivi ed ambientali, e per tutti coloro che vogliono conoscere la disciplina.

La Delegazione mette a disposizione i tecnici FISO nonché l'organizzazione logistica. Gli incontri si svolgeranno presso la sala riunioni di Sardegna Ricerche per la parte teorica e una parte di quella pratica nel parco adiacente con il seguente orario: venerdì 15 novembre ore 9.00 - 13.00 e 14.00 - 19.00 sabato 16 novembre dalle 8.00 alle 14.00.

L'iniziativa è inserita nel catalogo online della piattaforma SOFIA dalla FISO, Ente accreditato MIUR ai sensi della direttiva 170/2016 con ID iniziativa formativa: 95386; ID edizione 143756

Considerato l'alto valore formativo delle tematiche trattate, si pregano le SS.LL. di voler dare massima diffusione alla presente presso le rispettive sedi e di consentire la partecipazione ai docenti interessati.

Si allegano: - programma e finalità del corso (all. 1)  
- scheda di adesione (all. 2)  
- istruzioni e indicazioni per i corsisti (all.3)

*Il Delegato Regionale FISO  
prof. Salvatore Ferraro*

**CORSO DI ORIENTEERING**  
*"Sport → Natura → Inclusione"*

**Finalità** - Formazione base per proporre l'Orienteering agli allievi nella scuola.

**Obiettivi specifici** - Conoscere e saper proporre i contenuti principali dell'Orienteering.

**Competenze** - Utilizzare l'Orienteering come metodologia didattica e strategia pedagogica innovativa, sia nell'ambito dell'educazione fisica e sportiva e dell'educazione alla salute, sia come strumento interdisciplinare per favorire, attraverso il veicolo Sport, lo sviluppo educativo e didattico dei ragazzi in tutte le materie. Proporre percorsi educativi contribuendo all'integrazione e all'inclusione sociale in una prospettiva di orientamento e definizione del proprio progetto di vita.

**Struttura e metodologia di lavoro** - Il corso sarà diviso in 3 moduli-lezioni:

1° modulo: introduttivo e di sviluppo tecnico di base: 4,00 h. venerdì 15/11/2024, al mattino, h 09:00-13.00

2° modulo: tecnico didattico: 5,00 h. venerdì 15/11/2024 al pomeriggio h 14:00-19:00

3° modulo: conclusivo con gara promozionale: 6 h. sabato 16/11/2024 al mattino, h 08:00-14:00

3 h. lezione frontale, 8 h. esercitazioni pratiche, 3 h. tirocinio e laboratori didattici.

**Risultati attesi** - I docenti partecipanti avranno nuovi strumenti a disposizione da sperimentare nella didattica della propria disciplina.

**Contenuti** – Le caratteristiche dell'Orienteering, ... Carte e cartine, usiamole meglio, ... Tecniche di base di avanzamento in un territorio, ... Il corpo, lo spazio, il territorio, l'ambiente, ... La progressione didattica, ... Il tirocinio didattico... Lo Sport Orienteering e la gara...

Docenti del corso: prof. Giacomo Chiesa delegato regionale scuola della FISO

Giusto De Colle - Tecnico Federale di terzo livello FISO

**La quota d'iscrizione è di € 30.00;**

**I docenti potranno utilizzare la carta docente registrandosi sulla piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito al codice identificativo iniziativa formativa: 95386 edizione n. 143756**

**I docenti interessati all'iniziativa dovranno inviare la propria scheda di adesione (allegato 2) debitamente compilata entro e non oltre il 13 novembre ad uno dei seguenti indirizzi:**

**sardegna@fiso.it; delegazione@pec.fisosardegna.it;**

per ogni ulteriore informazione tel. - **3471389044 o 3387080701 - 3383445243**

**Ai docenti partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

## **- P R O G R A M M A -**

Centro per l'educazione ambientale e la sostenibilità Pula – Sardegna Ricerche

### **Venerdì 15 novembre - ore 9.00 - 13.00**

#### *Sardegna Ricerche*

08.30 - Accredimento

09.00 - Saluti di benvenuto; Introduzione al lavoro del corso

09.30 - Attività in cortile o palestra - Esercitazioni in progressione didattica

10.00 - Orientamento carta-terreno; apprendimento tecniche fondamentali  
"La Stella" con posa lanterne.

11.00 - Percorsi misti per lo sviluppo delle tecniche fondamentali

12.00 - Rientro in aula - Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.  
Le specialità dell'Orienteering (CO, MtbO, SkiO, TrailO).

12.15 - *Organizzazione del lavoro della serata*

13.00 - Pausa pranzo (a carico dei partecipanti)

### **Venerdì 15 novembre - ore 14.00 - 19.00**

#### *Sardegna Ricerche*

14.00 - Laboratorio di tirocinio didattico

15.00 - Esercitazioni in progressione didattica: tecniche avanzate di spostamento nel territorio.

16.00 - La "Farfalla" a coppie con posa e controllo lanterne.

17.00 - Percorso "Cecoslovacco", "sulla corda", con scelte fuori dalle linee conduttrici.

18.00 - Analisi del lavoro svolto sul campo con descrizione delle scelte fatte.

19.00 - Fine lavori

### **Sabato 16 novembre - ore 8.00 - 14.00**

#### *Parco Gutturu Mannu*

09.00 - La scala di riduzione, il pedometro, usi principali della bussola

09.30 - Le curve di livello e le forme del terreno

10.30 - Organizzazione e partecipazione a una prova di gara promozionale

13.30 - Rientro in sede. Analisi del lavoro svolto e consegna attestati

14.00 - Fine lavori

**DOMANDA ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE  
ORIENTEERING: "Sport → Natura → Inclusione"**

**da inviare entro il 13 novembre 2024**  
al seguente indirizzo e-mail [sardegna@fiso.it](mailto:sardegna@fiso.it)

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Istituto \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_

materia d'insegnamento \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell . \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

chiede di poter frequentare il corso di formazione di base che si terrà presso nei giorni 15 e 16 novembre 2024 presso il Centro di Sardegna Ricerche in loc. Piscinamanna

L'iniziativa di Formazione è inserita nel catalogo online della piattaforma SOFIA dalla FISO  
- Ente accreditato MIUR ai sensi della direttiva 170/2016.

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



Federazione Italiana Sport Orientamento  
Delegazione Sardegna  
via Manzoni 20 - 09170 Oristano  
tel. 3383445243  
e-mail - [sardegna@fiso.it](mailto:sardegna@fiso.it)  
[delegazione@pec.fisosardegna.it](mailto:delegazione@pec.fisosardegna.it)  
 FISO Sardegna

## **Informazioni e indicazioni per i corsisti**

**1** - In allegato la cartina e le indicazioni per arrivare alla sede di Sardegna Ricerche in località piscinamanna

Percorrere la S.S. 195 in direzione Sarroch-Pula

Superato il comune di Pula svoltare a destra per "Is Molas" (al Km 30,600 della Strada Statale). Un cartello indicherà l'ingresso del Parco tecnologico.

Coordinate 38.98937186575569, 8.929980458137056

**2** - La quota di iscrizione dovrà essere versata al momento dell'accREDITAMENTO; gli insegnanti che utilizzano il bonus docente devono presentare il PDF del voucher generato dalla piattaforma Carta del Docente. Si precisa che saranno accettati unicamente i voucher emessi per

- Ambito: formazione e aggiornamento
- Bene: Corsi aggiornamento Enti accreditati/qualificati ai sensi della Direttiva 170/216.

**3** - All'accREDITAMENTO vi sarà consegnata una cartella, una penna e fogli per gli appunti;

**4** - L'organizzazione non prevede i pasti e le bevande, ognuno dovrà provvedere al pasto del venerdì e del sabato e ad altri generi di conforto in autonomia, nelle vicinanze della sede del corso non ci sono punti di ristoro;

**5** - Sarà opportuno dotarsi di una chiavetta USB per caricare materiale didattico;

**6** - E' opportuno un abbigliamento adeguato e scarpe da outdoor;  
per ogni ulteriore informazione:

**tel. - 3471389044 - 3387080701 – 3288278940 - 3383445243**

